

EL TERAPEUTA OCUPACIONAL UN PROFESIONAL CLAVE EN EL BIENESTAR DEL TRABAJADOR Y LA PRODUCTIVIDAD DE LA EMPRESA

*Martha Torres de Tovar
Terapeuta Ocupacional
Profesor Asociado
Universidad Nacional de Colombia*

Este artículo es un aporte personal que tiene como propósito presentar al terapeuta ocupacional como un profesional clave en el bienestar del trabajador y la productividad de una empresa. Responde a seis interrogantes: 1- ¿Debe la empresa preocuparse por el bienestar del trabajador? 2- ¿Cómo evidencia el trabajador su malestar? 3- ¿Qué le sucede al trabajo? 4- ¿Quién es el experto en el bienestar del trabajador? 5- ¿Qué hace el terapeuta ocupacional en el trabajo? 6- ¿En qué contribuye a la empresa el terapeuta ocupacional? Frente a los tres primeros interrogantes se concluye que el malestar ocupacional del trabajador afecta negativamente al trabajador, al trabajo y a la empresa y los tres últimos presentan al terapeuta ocupacional como el profesional experto en proteger el bienestar del trabajador y la productividad de la empresa.

La productividad económica de una empresa depende del bienestar ocupacional del trabajador, él es quien activa y hace realidad una organización y lleva a cabo los procesos y labores propios de la actividad económica que caracterice la empresa. La Terapia Ocupacional a través de sus intervenciones profesionales promueve el bienestar del trabajador y contribuye a la productividad de la empresa.

¿ DEBE LA EMPRESA PREOCUPARSE POR EL BIENESTAR DEL TRABAJADOR?

Si. Porque una empresa que no de importancia al bienestar de sus trabajadores, se ve abocada a bajos niveles de producción, movilidad constante de la mano de obra, ausencias frecuentes ya sea por días u horas laborales, y pobre experiencia laboral acumulada; estos hechos al ser analizados económicamente, representan porcentajes de pérdida considerables; más notorios en aquellas actividades económicas cuyo desarrollo se fundamenta en mano de obra no calificada.

¿COMO VIVENCIA EL TRABAJADOR SU MALESTAR?

El trabajador experimenta sentimientos de subvaloración e improductividad por lo que hace, no activa sus recursos físicos y personales en aras de la calidad y eficiencia de lo que realiza. Además no percibe como enriquecedor al proceso laboral, acumula experiencias negativas que no le permiten avanzar hacia su propia realización. Por otra parte, no orienta su actuación hacia la de satisfacción de necesidades personales y sociales.

¿QUE LE SUCEDE AL TRABAJO?

El trabajo y sus procesos se estancan, no se benefician de la capacidad creativa e innovadora del trabajador, esto impide que se desarrollen procesos técnicos y tecnológicos que modernicen los medios y procesos de producción y rentabilidad de la empresa.

POR TANTO:

EL MALESTAR OCUPACIONAL DE LOS TRABAJADORES AFECTA NEGATIVAMENTE AL TRABAJADOR, AL TRABAJO Y A LA EMPRESA

¿ QUIEN ES EL EXPERTO EN EL BIENESTAR DEL TRABAJADOR? EL TERAPEUTA OCUPACIONAL

Este profesional estudia el trabajo como una de las ocupaciones del ser humano. Asume que el trabajo le permite a la persona relacionarse con el medio ambiente, interactuar con él, transformarlo y adecuarlo para satisfacer sus propias necesidades y las de las otras personas.

También considera que el trabajo es el resultado de un proceso acumulativo de experiencias ocupacionales que inicia en el momento mismo del nacimiento el cual va evolucionando gradualmente. Inicialmente la persona se compromete con el autocuidado para subsistir, progresa al juego el cual es fuente de desarrollo de habilidades sociales, asciende a su escolaridad, que le permite a la persona iniciar el proceso de preselección y selección ocupacional basado en la identificación de sus propias habilidades, aptitudes y destrezas y luego avanza al trabajo en el cual la persona proyecta los hábitos, destrezas y habilidades personales adquiridas en las etapas anteriores, las modifica y adapta a la situación laboral en la que se compromete, con el propósito de lograr dominio, desarrollar maestría y experimentar productividad en su hacer.

Es decir, la calidad del desempeño laboral de la persona es el producto de una historia ocupacional marcada por sus experiencias anteriores de autocuidado, juego y escolaridad.

¿ QUE HACE EL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN EL TRABAJO?

El terapeuta ocupacional:

1. Identifica las características personales del trabajador.
2. Identifica las características del puesto de trabajo y del medio ambiente en el cual se desarrolla.
3. Confronta capacidades del trabajador y exigencias del puesto de trabajo.
4. Recomienda a la persona el trabajo adecuado a sus capacidades y expectativas personales.
5. Recomienda modificaciones al medio ambiente laboral y puesto de trabajo.
6. Promueve en el trabajador principios valorativos acerca del trabajo.
7. Desarrolla procesos educativos acerca de la relación armónica entre el trabajador, trabajo y medio ambiente.
8. Orienta al trabajador en el desarrollo de intereses vocacionales que le permiten organizar su tiempo libre.

¿ EN QUE CONTRIBUYE A LA EMPRESA EL TERAPEUTA OCUPACIONAL?

1. En la protección del bienestar del trabajador y la productividad de la empresa.
2. En la identificación y control de riesgos ocupacionales que alteren el desempeño productivo del trabajador.
3. En el desarrollo de programas educativos relacionados con la valoración del trabajo y la creación de hábitos de autocuidado en el trabajo.

4. La selección de personal basada en capacidades requeridas por el puesto de trabajo es decir:

EN PROTEGER EL BIENESTAR DEL TRABAJADOR Y LA
PRODUCTIVIDAD DE LA EMPRESA.



PRESTON CORP.

- Artículos para la educación especial.
- Equipo de rehabilitación (Midland)
- Equipo de evaluación física (Jamar)
- Artículos de posicionamiento (Tumble Forms)

La empresa Estadounidense con corazón para los terapeutas en general y los terapeutas ocupacionales en particular.

Desde hace más de 25 años su mano derecha en artículos en el campo de educación especial. Grandes estímulos para su creatividad profesional para lograr buenos resultados.

Tumble Forms: La solución creativa en posicionamiento terapéutico (Terapia

vestibular, integración sensorial)

Test de Evaluación: Sentidos: LOTCA, Loiter, Bruinink Oberetski, habilidades visual-perceptual en general. Destreza manual: Proyecto RUN, Minnesota, Pennsylvania, Roeder, O'Connor (entre otros).

Y ... «Plastilina» BeOK y Theraband (ambos de resistencia variada), Velcro autoadhesivo, PEG boards, Férulas inflables, Pelotas terapéuticas, colchonetas, etc. etc.

Con cualquier inquietud que tenga referente a la línea **PRESTON**, favor dirigirse a su representante exclusivo:

SUPLIDOR MEDICO

Cra.70 No.47-52 Medellín, Colombia • Tel. (94) 260 2284 y 260 2286 • Fax (94) 266 2149