

Fe de erratas

Programa de vigilancia epidemiológica del ambiente y de los trabajadores expuestos al riesgo de posturas inadecuadas y manejo de cargas.

María Emma Angulo *

6. Metodología

6.1 Universo de trabajo

Debe estar conformado por todos los puestos de trabajo con el factor de riesgos, postura y manejo inadecuado de cargas y todos los trabajadores que en la empresa estén expuestos a este factor de riesgo.

6.2 Atención al ambiente

El programa de evaluación del ambiente frente a este factor de riesgo, es el componente principal de la vigilancia epidemiológica para la identificación, evaluación y control de los puestos de trabajo, que tengan este factor de riesgo en cada una de las secciones de la empresa con el fin de disminuir los problemas de salud relacionados con este factor en los trabajadores expuestos a él.

* Terapeuta Ocupacional U. del Rosario

6.3 Técnicas de evaluación

Se plantea como instrumento evaluativo para validar en nuestro país, la matriz del LEST que es una Investigación del laboratorio de Economía y de Sociología del trabajo del C.N.R.S. Aix-en Provence (Francia) adaptado por la empresa RENAULT para el estudio de las condiciones de trabajo en Francia.

Este método plantea la observación y medición de la carga física global de un trabajador correspondiente a un puesto de trabajo.

La evaluación de la carga física global se mide a través de tres criterios básicos: la carga postural estática (CP), la carga de trabajo dinámico (CT), la carga de mantenimiento (CM).

La carga postural estática (CP): es la postura más repetida y la más desfavorable mantenida durante el ciclo de trabajo.

La carga de trabajo dinámica (CT): es el esfuerzo y la postura ejercida para la transformación del producto, levantar, presionar, empujar y asir. Esta postura puede coincidir con la postura principal o constituirse en una postura específica.

La carga de mantenimiento (CM): son los esfuerzos ejercidos para la alimentación y evacuación de las piezas, las posturas que se efectúan para coger y dejar estas piezas.

